


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Középisikolás 15-18 év "A" menü	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Francia hagymakrémleves Pirított kenyérröckkövával Mediterrán sertésragu Spanyol rizzsel	Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 778.70 Kcal / 3,254.97 KJ	Energia: 1,051.49 Kcal / 4,395.23 KJ	Energia: 883.11 Kcal / 3,691.40 KJ	Energia: 934.25 Kcal / 3,905.17 KJ	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		45.56 g	33.23 g	11.80 g	36.14 g	49.85 g	13.19 g	33.78 g	11.17 g	4.37 g	27.98 g	45.67 g	12.96 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.15 g	0.02 g	6.96 g	112.23 g	0.00 g	2.28 g	161.43 g	71.45 g	1.91 g	102.38 g	0.12 g	3.52 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7		1,7,9		1,7,9,(10)		1,3,9								
Ebéd	Középisikolás 15-18 év "B" menü	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel	Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma	Francia hagymakrémleves Pirított kenyérröckkövával Chilis bab Félbarna kenyérrrel	Csontleves Cérnametélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával										
		Energia: 625.72 Kcal / 2,615.51 KJ	Energia: 911.01 Kcal / 3,808.02 KJ	Energia: 884.72 Kcal / 3,698.13 KJ	Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 KJ	Energia: 491.33 Kcal / 2,053.76 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.32 g	32.31 g	10.91 g	45.16 g	30.67 g	9.22 g	37.60 g	19.91 g	3.75 g	37.82 g	37.39 g	12.05 g	25.34 g	32.10 g	10.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.63 g	0.02 g	3.69 g	112.78 g	0.00 g	1.67 g	137.00 g	0.02 g	4.40 g	78.69 g	0.00 g	3.34 g	24.55 g	0.17 g	3.82 g		
1,7,9,(12)		1,3,7		1,3,7,9,15,(10),(12)		1,7		1,3,7,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árak: 17834084-13
 Adószám: 14892500-4-18
 20.